

## PERGUNTAS E RESPOSTAS

1. A capacidade funcional é apenas estimada através de testes de exercício

Falso

A capacidade funcional pode ser avaliada por meio de perguntas subjetivas e métodos auto-relatados, bem como por meio de testes de exercício objetivo

2. A avaliação de risco pré-operatória pode ajudar os clínicos a identificar quais pacientes devem ser transferidos para uma unidade semi intensiva no pós-operatório

Verdadeiro

A avaliação de risco pré-operatória pode ajudar os clínicos a planejar o aumento dos recursos terapêuticos pós-operatórios

3. A capacidade funcional pode ser usada para avaliar a fragilidade

Falso

A capacidade funcional não avalia a fragilidade

4. Se um paciente pode realizar tarefas domésticas pesadas, seu risco perioperatório é menor

Verdadeiro

Se um paciente pode realizar tarefas domésticas pesadas, os METs equivalentes são  $> 4$  e, portanto, seu risco perioperatório é menor

5. Uma história pré-operatória de atividades da vida diária pode superestimar os verdadeiros METs medidos por testes de estresse

Falso

Estimar os METs por meio de uma história pré-operatória de atividades da vida diária pode  
SUBestimar os verdadeiros METs medidos por testes de estresse

6. DASI pode ser autoadministrado

Verdadeiro

DASI foi formulado para ser autoadministrado

7. O DASI modificado tem 7 perguntas

Falso

O DASI modificado tem 5 perguntas, não 7

8. A pontuação mais alta alcançável no DASI é 34

Falso

A pontuação mais alta alcançável no DASI é 58.2

9. Uma pontuação DASI de < 34 está associada a um risco aumentado de infarto do miocárdio após cirurgia cardíaca

Falso

Uma pontuação DASI de < 34 está associada a um risco aumentado de infarto do miocárdio após cirurgia NÃO cardíaca

10. ISWT e 6MWT são ambos testes de exercício máximo

Falso

ISWT é máximo e o 6MWT é submáximo

11. Durante o ISWT, o paciente caminha entre dois cones que estão a dez metros de distância, em tempo com bips sonoros

Verdadeiro

Durante o ISWT, o paciente caminha entre dois cones que estão a dez metros de distância, em tempo com bips sonoros

12. Uma distância de < 250 metros no ISWT está associada a boa capacidade funcional

Falso

Uma distância de < 250 metros no ISWT está associada a capacidade funcional ruim

13. O teste de subida de escadas é um teste padronizado

Falso

O teste de subida de escadas é um teste NÃO padronizado

14. O teste de subida de escadas é um verdadeiro indicador de capacidade aeróbica

Falso

O teste de subida de escadas NÃO é um verdadeiro indicador de capacidade aeróbica, pois também testa a força dos membros inferiores

15. O limiar anaeróbico não pode ser afetado pelo esforço ou escolha do paciente

Verdadeiro

O limiar anaeróbico NÃO pode ser afetado pelo esforço ou escolha do paciente

16. CPET pode ser feito por pacientes com patologia de membros inferiores

Verdadeiro

CPET pode ser feito por pacientes com patologia de membros inferiores porque uma manivela de braço pode ser usada em vez de uma esteira ou bicicleta

17. CPET é a avaliação padrão ouro da capacidade funcional

Verdadeiro

CPET é o padrão ouro. É o teste mais preciso da capacidade funcional

18. O limiar anaeróbico é diferente do limiar de lactato

Falso

Os dois nomes são intercambiáveis

19. CPET pode ser usado para facilitar programas de pré-habilitação

Verdadeiro

Programas de pré-habilitação podem usar CPET para monitorar melhorias na capacidade de exercício

20. 44 graus equivalem a um VO2 pico de aproximadamente 20 mL/kg/minuto

Falso

44 graus equivalem a um VO2 pico de aproximadamente 14 mL/kg/minuto