

**SIMPÓSIO DE SAÚDE OCUPACIONAL - DATA: 28/9/2023 - SÁBADO**

**8h às 8h15 ABERTURA 12ª Edição do SISO**

8h às 8h15	Abertura	Diretoria SBA Dr. Jedson dos Santos Nascimento - Diretor de Defesa Profissional Dr. Péricles- Presidente da CSO Dr.ª Claudia Cavaliere - Coordenadora do Núcleo do Eu
------------	----------	--

**Bloco Saúde Física**

8h15 às 9h40	Moderador	Dr.ª Catia Govêia
	Tema	Palestrante / Moderadores
8h15 às 8h30	"DEI"	Dr. Luis Antonio Diego
8h30 às 8h40	"Como alimentar o cérebro do jeito certo"	Dr. Luiz Carlos Júnior(Psiquiatra)
8h40 às 8h45	SAESE, SAMG	
8h45 às 8h55	"Sarcopenia e Saúde: A Importância da Manutenção Muscular"	Dr. Ricardo Onofre
8h55 às 9h	SPA	
9h às 9h10	"Efeitos Agudos da Atividade Física na Memória e na Concentração"	Dr.ª Simone Follmann
9h10 às 9h15	SAEPE	
9h15 às 9h25	"Sono e Desempenho: Estratégias para Anestésistas com Rotinas Irregulares"	Dr. João Victor Nascimento
9h25 às 9h40	Debate geral	

**Bloco Saúde Ocupacional**

9h40 às 10h50	Moderador	Dr. Jedson dos Santos Nascimento
	Tema	Palestrantes
9h40 às 9h50	"Efeitos da Perda Auditiva na Plasticidade Cerebral e na Memória"	Dr.ª Denise Toledo
9h50 às 9h55	SAEB	
9h55 às 10h05	"Proteja Seus Olhos: Desafios e Soluções para a Saúde Ocular "	Dr. Luiz Cláudio Santos de Souza Lima (RJ) - SISO 2021
10h05 às 10h10	SAESP	
10h10 às 10h20	"Impacto dos Ambientes Físicos na Saúde e no Bem-Estar"	Dr.ª Priscila Bencke
10h20 às 10h25	SAEC	
10h25 às 10h35	"Como o Ambiente de Trabalho Influencia Nossos Genes"	Dr. Sérgio Garnes
10h35 às 10h50	Debate Geral	

**Bloco Saúde Mental**

10h50 às 12h	Âncora	
	Tema	Palestrantes
10h50 às 11h	"Residência e resiliência"	Dr.ª Claudia Cavaliere
11h às 11h15	"Transição entre recém formado e R1, os desafios que surgem" - R1	Dr. Felipe (BA)
	"Como lidar com frustrações no caminho do aprendizado" - R2	Dr. Maycom (MA)
	"Ansiedade sob o futuro: Inserção no mercado de trabalho" - R3	Dr.ª Nathalia Barros Trovo
11h15 às 11h20	"Fadiga na Anestesiologia: Impactos e Estratégias"	Dr.ª Ana Nice Zanutto
11h20 às 11h40	"Panorama mundial"	Dr.ª Carolina Haylock Loor
11h40 às 12h	Debate geral	

12h às 12h30 Palestra de encerramento: "Já superamos o preconceito às mulheres na anestesia?"  
Palestrante: Dr.ª Maria Angela Tardelli

12h30 Encerramento